



La clinique de l'écopier

JOURNÉE
RAYON DE
SOLEIL



SPECIALE
TDA/H

UNE JOURNÉE FESTIVE ENTRE ENFANTS PRÉSENTANT LA MÊME PROBLÉMATIQUE

- Pour se rendre compte qu'on n'est pas seul
- Pour comprendre nos difficultés
- Pour prendre conscience de nos points forts

A LEERS:

Le mardi 11 juillet

Le vendredi 1er septembre

9h30-17h30

POUR QUI ?

Enfants entre 6 et 12 ans ayant un TDA/H diagnostiqué ou en cours de diagnostic

DEROULEMENT DE LA JOURNÉE

- 9h30-10h Accueil Petit déjeuner
- 10h-10h30 Jeux de présentation pour s'ouvrir aux autres
- 10h30-11h Echange après la projection d'une petite vidéo sur le TDA/H
- 11h00-11h30 Diaporama et explication du trouble par les professionnelles
- 11h30-12h15 Atelier d'Art Thérapie
- 12h15-13h00 Pique Nique en plein air
- 13h00-13h30 Initiation à la méditation de pleine conscience
- 14h-15h30 Atelier pêche encadré par une association environnementale (juillet) / Atelier équitation encadré par un moniteur diplômé (septembre)
- 16h00 Goûter et jeux axés sur l'Estime de Soi
- 17h30 Fin de la journée

JOURNÉES ANIMÉE PAR

- **Virginie BOSSUT**
(psychologue et directrice)
- **Mélanie FACON**
(Neuropsychologue)
- **Caroline DEMARQUOY**
(Neuropsychologue)
- **Claire NICOT**
(Neuropsychologue)

COÛT:

59€ par journée

49€ par journée si réservation des 2 journées

DISPOSITIF

Nombre d'enfants limité à 12 Apporter le Pique Nique de l'enfant