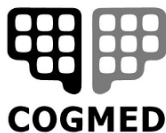




La clinique de l'écuyer

CONTRAT D'ABONNEMENT AU PROGRAMME DE REMEDIATION COGNITIVE COGMED



COGMED est un logiciel de remédiation cognitive de la mémoire de travail. Cette dernière est une fonction essentielle dans la vie quotidienne permettant la mémorisation des informations pendant quelques secondes tout en pouvant les utiliser dans un raisonnement.

La mémoire de travail est étroitement en lien avec l'attention et la concentration, l'hyperactivité, l'impulsivité, l'organisation, la réussite scolaire, la mémorisation.

Le principe de la remédiation cognitive est de renforcer des compétences cognitives par stimulation.

Ainsi, l'entraînement sur la base du programme intensif COGMED permet une

- *Amélioration de la mémoire de travail, de l'attention sélective et des fonctions exécutives (par exemple, meilleur contrôle de l'impulsivité).*
- *L'apprentissage de stratégies métacognitives : cela permet en effet de développer des stratégies volontaires pour progresser, de comprendre en quoi l'amélioration de la compétence en mémoire de travail l'aide à être plus performant à l'école. Cela permet aussi à l'enfant d'identifier ce qu'est un état de grande concentration afin de pouvoir le reproduire plus facilement.*

Le programme COGMED part de là où il en est en sélectionnant des tâches correspondantes à ses difficultés.

Les exercices de difficultés croissantes permettent une progression à son rythme, selon un effort cognitif adapté à ses potentialités.

Une évaluation de ses difficultés est proposée en tout début de programme.

Le programme COGMED a fait l'objet de nombreuses études scientifiques et a montré des effets positifs dans 70 à 80% des cas (plus grande capacité de concentration, amélioration de la capacité à retenir des consignes, ...). Les recherches sont disponibles en français sur simple demande. Les résultats ont été validés selon des protocoles strictement définis.

Article 1 : Matériel nécessaire :

COGMED est disponible sur ordinateur et tablettes Android et Ipad (en téléchargeant l'application gratuite « cogmed »).

Idéalement l'ordinateur sera équipé d'une souris.

Bien sûr, une connexion internet est indispensable.

Des codes de connexion au site mycogmed.com sont attribués à l'enfant par le praticien lors du premier entretien.

Article 2 : Choix du programme

Il existe trois programmes différents (JM, RM, QM) selon l'âge et les capacités de l'enfant, de l'adolescent ou de l'adulte. Le protocole de base est de 5 sessions de 50 minutes par semaine pendant 5 semaines. Les sessions comprennent des temps de pause. Il existe bien sûr des protocoles alternatifs (sauf pour le protocole JM qui comprend 5 sessions de 25 minutes par semaine sur 5 semaines).

Séances de 25 minutes	Séances de 35 minutes	Séances de 50 minutes
5 sessions / semaine 8 semaines	5 sessions / semaine 6 semaines	5 sessions / semaine 5 semaines
4 sessions / semaine 10 semaines	4 sessions / semaine 8 semaines	4 sessions / semaine 7 semaines
3 sessions / semaine 13 semaines	3 sessions / semaine 10 semaines	3 sessions / semaine 9 semaines

Le protocole est décidé lors du premier entretien avec le praticien selon les disponibilités cognitives de l'enfant et le temps dont il dispose dans la semaine.

Article 3 : Investissement

Un investissement sérieux et régulier de l'enfant est la condition sine qua non de la réussite du programme. C'est pourquoi un adulte référent (parents ou autre figure éducative) est nécessaire pour motiver l'enfant à poursuivre le programme avec assiduité. Il est nécessaire de dégager du temps pour effectuer le programme tout le temps du protocole. Des horaires réguliers organisés en un petit rituel de journée montrent de très bons résultats. Par exemple : le soir à 18h, après les devoirs, avant d'aller jouer...

Le programme inclut des méthodes de motivation : encouragements, félicitations et jeux bonus offerts. Il est nécessaire que les parents encouragent eux-même leur enfant par de petits privilèges (exemple : inviter un copain à jouer) aux étapes clés du programme.

Le suivi par le coach de la clinique de l'écolier vise également à entretenir la motivation.

Article 4 : Le coaching par le praticien

Le coach est spécifiquement formé au programme. Il est spécialiste des troubles de l'apprentissage car il est neuropsychologue, psychologue, psychomotricien ou ergothérapeute.

Les entretiens se font par téléphone mais idéalement par visuo-conférence sur un dispositif de type skype.

Les rendez-vous de coaching COGMED sont à réserver par vous-même toutes les 5 sessions environ sur clic rdv : <https://www.clicrdv.com/la-clinique-de-l-ecolier-de-lomme-capinghem>

Un autre créneau sera programmé en toute fin de programme, un autre 6 mois après la fin du programme.

Les créneaux balisés sur nos agendas sont de 45 minutes mais comprennent un temps de préparation de 15 à 20 minutes de l'entretien par le professionnel. Nous vous appellerons donc 15 à 20 minutes après l'heure du rendez-vous prévu. Ainsi, si vous réservez un rendez-vous téléphonique à 15h, nous vous appellerons vers 15h20. Pensez à vous être connecté à skype au préalable, la webcam branchée si nécessaire ...ou à vous tenir prêt de votre téléphone. Bien sûr, votre enfant est présent à vos côtés. En cas de défaillance de connexion internet, nous finirons toujours les entretiens par téléphone.

Si vous n'étiez pas présent au rendez-vous téléphonique sans avoir décommandé au préalable, le rendez-vous sera perdu et ne pourra être remplacé par un autre. En effet, sur notre logiciel de prise de rendez-vous, vous pouvez librement annuler ou déplacer un rendez-vous.

Bien sûr, si la défaillance était de notre fait, un rendez-vous serait reprogrammé dans les plus brefs délais.

Article 5 : Contre-indications

Un questionnaire préalable analysé par nos professionnels permet sur la base des éléments que vous nous apportez de ne pas mettre en place le protocole en cas d'épilepsie photosensible, de troubles des conduites majeurs, de dépression sévère ou d'anxiété sévère.

Article 6 : Responsabilité de la clinique de l'écolier

Nous sommes tenus de favoriser les bonnes conditions de la réussite du programme en vous informant, en mettant à disposition un outil reconnu et validé scientifiquement, en diffusant notre enthousiasme pour l'outil et en tenant nos engagements en terme de coaching.

Nous ne sommes pas responsables d'une éventuelle non réussite du programme compte tenu du fait que nous travaillons avec de l'humain et que nous ne maîtrisons pas tous les paramètres de la situation... Comme en médecine, les choses ne fonctionnent pas nécessairement à tous les coups...

Article 7 : Tarif

Le coût de l'abonnement à COGMED est de 49€ par mois, pendant 12 mois.

Cela comprend :

- L'accès au programme personnalisé pendant le nombre de semaines prédéfini lors du premier entretien (et réajusté automatiquement par le logiciel selon l'observance réelle).
- L'entretien de mise en place et la remise du cahier de suivi
- Les 5 appels de coaching par un praticien spécifiquement formé à l'outil (fréquence : toutes les 5 sessions)
- L'entretien de clôture (par téléphone ou webcam)
- L'entretien de suivi à 6 mois
- 100 sessions supplémentaires de 15 minutes chacune à la fin du programme intensif pour entretien dans la limite d'un an après le début du programme.

Il n'y aura aucune rupture de contrat, ni de remboursement en cas d'abandon du programme en cours de route.

Le présent contrat concerne l'enfant :

.....

Je soussigné(e) (nom, prénom).....ai bien pris connaissance des conditions de l'offre d'abonnement qui m'ont été remises lors de la signature du présent contrat.

Je m'engage à accepter et à honorer la mise en place d'un mandat de prélèvement de 12 échéances de 49€. Pour cela, je joins au présent document mon RIB, ainsi que le mandat complété et signé.

Fait le (date) à

Signature :