



La clinique de l'écologiste



AFFIRMATION DE SOI

ENFANTS

POUR QUI ?

Enfants entre 8 et 12 ans

- Timides, réservés
- Ayant des difficultés à entrer en contact avec leurs pairs
- Facilement instrumentalisés par les autres

OBJECTIFS

- Se présenter aux autres en écoutant, observer et utiliser le regard
- Parler de soi et apprendre à poursuivre une discussion entamée
- Apprendre à identifier les différents types de comportement (passif, agressif, affirmé)
- Adopter un comportement affirmé, ni passif, ni agressif
- Identifier ses propres émotions et apprendre à les exprimer d'une manière adaptée
- Pourquoi et comment faire un compliment?
- Comment répondre à un compliment sans être intimidé, ni gêné ?
- Pourquoi et comment faire une critique constructive, sans crainte de blesser l'autre ?
- Comment répondre aux critiques pour ne plus les craindre ?
- Comment défendre mes intérêts ?

A Leers:

Le samedi de

16h45 à 18h15

Animé par Elise

TALON

Psychomotricienne

Coût:

288 euros pour le cycle (si réglé en 3 chèques remis à la première séance)

30 euros par séance si paiement à la séance

DISPOSITIF THÉRAPEUTIQUE

10 séances, hebdomadaire (sauf vacances scolaires), maximum 8 enfants